



Meran



Themen, die Sie erwarten:

- ▶ Resilient ?! - Dimensionen der Widerstandsfähigkeit
- ▶ Woher kommt seelische Stärke? Was können wir tun, um unsere psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken oder zu erhalten?
- ▶ Leben im Hamsterrad und die Suche nach dem Rüstzeug für die Seele
- ▶ Selbstsorgestrategien bei beruflichen Zwickmühlen
- ▶ Erfolgreich führen, resilient bleiben
- ▶ Krisen bewältigen, Ressourcen aktivieren
- ▶ In Beziehung gehen – die spirituelle Dimension der Resilienz
- ▶ Das geht mir unter die Haut – Resilienz und Gesundheit
- ▶ Und vieles mehr....



Südtiroler Resilienztage

Inspiration – Reflektion – Vision

► **Kurskonzept im interaktiven Workshopcharakter**

- Fachlicher Input, Begegnung und persönlicher Austausch in geschützter Atmosphäre
- Physiotherapeutische Impulse und spirituelle Angebote
- Interaktive Wanderungen entlang der Waalwege im Südtiroler Frühling
- „Kraftorte“ in Südtirol mit all ihren Facetten



Termin: 23.-27. April 2022

Tagungsort:

Provinzhaus der Barmherzigen Schwestern
Laurinstrasse 77, I – 39012 Meran/Gratsch

- ▶ Beginn: Samstag, 23.04.2022
 - ▶ 15.30 Uhr Come-Together
 - 16.00 Uhr Workshopauftakt.
 - ▶ Ab 19.00 Uhr südtiroler Abend in urtypischer Atmosphäre (fakultativ)
- ▶ Ende: Mittwoch, 27.04.2022
 - ▶ 11.30 Uhr Workshopende
 - ▶ Auf Wunsch kann ein Taxishuttletransfer zum Bahnhof oder Flughafen Bozen organisiert werden (fakultativ)



Kursleitung:

Dr. Eckehardt Louen, Remagen
Dr. Christoph Lerchen, Dernbach

- ▶ Multiprofessionelles Referententeam:
 - ▶ Dr. Jürgen Guldner, Püttlingen
 - ▶ Kathrine Gottwald, Bonn
 - ▶ Dr. Sabine Neuß, Dernbach
 - ▶ Tanja Vogt, Koblenz
 - ▶ Jörg Emmel, Erpel
 - ▶ Peter Nieland, Bonn
- ▶ Dezidiertes Kursprogramm folgt



Anmeldung

Teilnahmevoraussetzung : **Coronaregel 2G**, Vororttestungen mit POC-Antigen-Schnelltests vorbehaltlich der aktuellen Coronalage

- ▶ Teilnehmerzahl: 20
- ▶ Kursgebühr:
 - ▶ Ärzte: 500,- €
 - ▶ Pflegende, therapeutische und psychosoziale Berufsgruppen: 325,- €
- ▶ Formlose Anmeldemail an:
 - ▶ Jörg Emmel, iGP Schatzmeister
m.j.emmel@t-online.de
 - ▶ Darauf erfolgt die Übersendung des Anmeldeformulars per Mail
 - ▶ Anmeldeschluss: 28.02.2022

