

Meran



# Südtiroler Resilienztag

Multiprofessioneller Workshop für Mitarbeitende in  
palliativen und hospizlichen Berufsgruppen  
Meran / Südtirol 23.-27.04.2022



# Themen, die Sie erwarten:

- Resilient ?! - Dimensionen der Widerstandsfähigkeit
- Woher kommt seelische Stärke? Was können wir tun, um unsere psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken oder zu erhalten?
- Leben im Hamsterrad und die Suche nach dem Rüstzeug für die Seele
- Selbstsorgestrategien bei beruflichen Zwickmühlen
- Erfolgreich führen, resilient bleiben
- Krisen bewältigen, Ressourcen aktivieren
- In Beziehung gehen – die spirituelle Dimension der Resilienz
- Das geht mir unter die Haut – Resilienz und Gesundheit
- Und vieles mehr....



# Südtiroler Resilienztag

Inspiration – Reflektion – Vision

- **Kurskonzept im interaktiven Workshopcharakter**
  - Fachlicher Input, Begegnung und persönlicher Austausch in geschützter Atmosphäre
  - Physiotherapeutische Impulse und spirituelle Angebote
  - Interaktive Wanderungen entlang der Waalwege im Südtiroler Frühling
  - „Kraftorte“ in Südtirol mit all ihren Facetten



# Termin: 23.-27. April 2022

Tagungsort:

Provinzhaus der Barmherzigen Schwestern  
Laurinstrasse 77, I – 39012 Meran/Gratsch

- Beginn: Samstag, 23.04.2022
  - 15.30 Uhr Come-Together
  - 16.00 Uhr Workshopauftakt.
    - Ab 19.00 Uhr südtiroler Abend in urtypischer Atmosphäre (fakultativ)
- Ende: Mittwoch, 27.04.2022
  - 11.30 Uhr Workshopende
    - Auf Wunsch kann ein Taxishuttletransfer zum Bahnhof oder Flughafen Bozen organisiert werden (fakultativ)



# Kursleitung:

Dr. Eckehardt Louen, Remagen  
Dr. Christoph Lerchen, Dernbach

- Multiprofessionelles Referententeam:
  - Dr. Jürgen Guldner, Püttlingen
  - Kathrine Gottwald, Bonn
  - Dr. Sabine Neuß, Dernbach
  - Tanja Vogt, Koblenz
  - Jörg Emmel, Erpel
  - Peter Nieland, Bonn
  
- Dezidiertes Kursprogramm folgt



# Anmeldung

Teilnahmevoraussetzung : **Coronaregel 2G**, Vororttestungen mit POC-Antigen-Schnelltests vorbehaltlich der aktuellen Coronalage

- Teilnehmerzahl: 20
- Kursgebühr:
  - Ärzte: 500,- €
  - Pflegende, therapeutische und psychosoziale Berufsgruppen: 325,- €
- Formlose Anmeldemail an:
  - Jörg Emmel, iGP Schatzmeister [m.j.emmel@t-online.de](mailto:m.j.emmel@t-online.de)
  - Darauf erfolgt die Übersendung des Anmeldeformulars per Mail
  - Anmeldeschluss: 28.02.2022

